

**Zasady korzystania z obiektów Ośrodka Sportu i Rekreacji Targówek m. st.
Warszawy w Dzielnicy Targówek w czasie epidemii COVID-19
(Uaktualnione w dniu 28.05.2021 roku)**

1. Zajęcia sportowe i wydarzenia sportowe może uczestniczyć nie więcej niż 250 osób, w wydarzeniach sportowych na świeżym powietrzu może uczestniczyć publiczność w wymiarze 25 proc. pojemności trybun.
2. Korzystanie z obiektów OSiR, szatni i węzła sanitarnego możliwe jest z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 1,5 metra).
3. **Na siłowni może przebywać maksymalnie 10 osób.**
4. **W saunie suchej może jednorazowo przebywać maksymalnie 1 osoba.**
5. Uczestnicy zajęć sportowych wchodzi na obiekt sportowy wyłącznie w obecności trenera po uzyskaniu zgody pracownika OSiR.
6. Rodzice i opiekunowie nie mogą przebywać na terenie obiektu w czasie zajęć.
7. **Wszystkie osoby przebywające na terenie obiektów sportowych mają obowiązek zakrywania ust i nosa.** Obowiązek ten nie dotyczy zawodników i trenerów, kiedy znajdują się w wyznaczonych strefach zajęć danego obiektu (pole gry).
8. Każdy uczestnik i Klub sportowy odpowiedzialny za organizację zajęć jest zobowiązany do zapoznania się i poinformowania swoich członków, ich opiekunów o trybie organizacji zajęć, ze szczególnym wskazaniem godzin i miejsc realizacji zajęć, miejsc zbiórki, dróg przemieszczania się oraz zasad udostępniania i korzystania z danego obiektu.
9. Każdy Uczestnik i Trenerzy przed wejściem na obiekt sportowy jest zobowiązany do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego w wyznaczonym miejscu, a przed wyjściem do dezynfekcji rąk.
10. Obowiązuje zakaz wnoszenia na pola gry oraz do innych stref prowadzenia zajęć jakichkolwiek przedmiotów niezwiązanych z uprawianą dyscypliną oraz wszelkich rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją.
11. Uczestnicy i Trenerzy po zakończeniu zajęć zobowiązani są do niezwłocznego opuszczenia obiektu sportowego w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
12. Po zakończonym treningu uczestnicy zajęć zobowiązani są do usunięcia wszelkich przedmiotów takich jak: środki ochrony osobistej, opakowania po napojach, pożywieniu i suplementach oraz umieszczenie ich w odpowiednio oznaczonych koszach lub pojemnikach.
13. **Pracownik OSiR jest uprawniony do niewpuszczania na obiekt sportowy osób z objawami infekcjami górnych dróg oddechowych tj. uporczywy kaszel, katar, trudności w oddychaniu.**

14. Rezerwacja obiektów dokonywana jest wyłącznie za pośrednictwem poczty elektronicznej osir@osirtargowek.waw.pl lub telefonicznie, brak potwierdzenia w formie pisemnej na 2 dni przed terminem rezerwacji jest równoznaczny z jej anulowaniem i brakiem możliwości udostępnienia obiektu.
15. Za usługi OSiR rekomendowana jest płatność kartami płatniczymi.
16. Uczestnicy zajęć, zawodnicy i trenerzy nie przestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, regulaminie korzystania z danego obiektu sportowego, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego lub Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleni z obiektu sportowego. Pracownik OSiR zobowiązany jest do niezwłocznego zgłoszenia incydentu policji.
17. Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa będzie podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia obiektu sportowego danemu podmiotowi.

Ważne telefony:

OSiR Targówek tel. 22 884 85 00

Infolinia NFZ (Telefoniczna Informacja Pacjenta) tel. 800 190 590

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna tel. 606 108 040

**Zasady korzystania z pływalni Polonez obiektów Ośrodka Sportu i Rekreacji
Targówek m. st. Warszawy w Dzielnicy Targówek w okresie epidemii
COVID19
(Uaktualnione w dniu 26.06.2021 roku)**

1. **Na terenie hali basenowej obowiązuje limit do 130 osób.**
2. **W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, Klient nie będzie wpuszczony na teren Ośrodka.**
3. **Klienci korzystający z pływalni krytej zobowiązani są do informowania personelu o wszelkich okolicznościach mających wpływ na bezpieczeństwo epidemiczne.**
4. Klienci przybywający do OSiR Targówek powinni zapoznać się z wytycznymi ogólnymi oraz wytycznymi do korzystania z pływalni Polonez.
5. Klienci przybywający do Ośrodka są zobowiązani do zachowania przynajmniej **1,5 m dystansu społecznego.**
6. Klienci przybywający na pływalnię krytą zobowiązani są do **dezynfekcji rąk przy wejściu.**
7. Zaleca się, aby Klienci dodatkowo zaopatrzeni byli w osobiste płyny do dezynfekcji, chusteczki do dezynfekcji i rękawiczki jednorazowe.
8. Klienci wchodzący na obiekt w celu skorzystania z pływalni mają obowiązek zakrywania ust i nosa, przy pomocy maseczki lub przyłbicy.
9. W trakcie zajęć grup szkolnych na płycie pływalni może wejść jeden opiekun po przebraniu się w strój sportowy.
10. Osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem | w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez nogomyjkę przejść do hali pływalni. Ubierając się po kąpeli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
11. Obowiązuje zakaz wnoszenia jakichkolwiek przedmiotów do obiektu niezwiązanych zwyczajowo z korzystaniem z pływalni za wyjątkiem osobistego sprzętu pływackiego tj. deska, makaron, ósemka, którego nie można udostępniać innym osobom.
12. Ośrodek nie będzie udostępniał sprzętu sportowego.
13. Personel OSiR Targówek będzie weryfikował liczbę osób przebywających w jednym czasie na terenie pływalni krytej. Recepcjonista decyduje o dostępności szafek w przebieralniach.
14. **W whirlpoolu może jednorazowo przebywać maksymalnie 1 osoba.**
15. **W saunie może jednorazowo przebywać maksymalnie 1 osoba.**

16. **Trybuny są dostępne do 50 % liczby miejsc przewidzianych dla publiczności. Należy zajmować, co drugie miejsce, w rzędach naprzemiennie.**
17. Przestrzeganie zasad higieny użytkowników na pływalniach - obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem z użyciem mydła przed wejściem do hali basenowej.
18. Zaleca się korzystanie z suszarek basenowych w jednorazowych rękawiczkach ochronnych.
19. Zaleca się ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebrania się w jednostce czasowej, na którą została wykupiona usługa.
20. Klienci po zakończeniu korzystania z pływalni są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia strefy płatnej obiektu sportowego w celu uniknięcia niepotrzebnego gromadzenia się osób.
21. Po skorzystaniu z pływalni i opuszczeniu strefy płatnej każdy używany transponder poddawany jest dezynfekcji.
22. **Pracownik OSiR jest uprawniony do niewpuszczania na obiekt sportowy osób z wyraźnymi oznakami choroby, jak uporczywy kaszel, katar, trudności w oddychaniu.**
23. Uczestnicy nieprzestrzegający zasad określonych w niniejszym dokumencie, regulaminie korzystania z danego obiektu sportowego, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego lub Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleni z obiektu sportowego. W przypadku niezastosowania się do nakazu, o którym mowa w zdaniu poprzednim – personel jest zobowiązany do niezwłocznego zgłoszenia incydentu policji.
24. **Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy kolejnego udostępnienia obiektu sportowego osobie niestosującej się do zasad.**
25. Korzystający z obiektów, którzy nie przestrzegają powyższych zasad, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia podlegają natychmiastowemu wydaleni z Ośrodka sportowego bez prawa do zwrotu za niewykorzystaną usługę.

Ważne telefony:

OSiR Targówek tel. 22 884 85 00

Infolinia NFZ (Telefoniczna Informacja Pacjenta) tel. 800 190 590

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna tel. 606 108 040