

# REGULAMIN WTORKÓW LEKKOATLETYCZNYCH

## „TARGÓWEK 2021/2022”

### 1. Organizator zawodów:

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Targówek.

### 2. Cykl zawodów lekkoatletycznych skierowany jest do uczniów klas I-VI Szkół Podstawowych znajdujących się na terenie Warszawy i okolic.

### 3. Miejsce rozgrywania zawodów: stadion lekkoatletyczny OSiR Targówek przy ul. Łabiszyńskiej 20

### 4. Terminy zawodów, edycja jesienna: 14 i 21 września 2021 r., Godzina rozpoczęcia zawodów: 10:30

### 5. Konkurencje: Zawody prowadzone będą w trzech kategoriach wiekowych:

#### ➤ 2013 – 2014 i młodsi

Dziewczeta i chłopcy: 40 m, 300 m, rzut piłeczką palantową na odległość, sztafeta 8 x 50 m (4 dziewczynki i 4 chłopców)

#### ➤ 2011– 2012

Dziewczeta i chłopcy: 60 m, 300 m, skok w dal lub skok wzwyż (do wyboru), rzut piłeczką palantową na odległość, sztafeta 4 x 100 m (2 dziewczynki i 2 chłopców)

#### ➤ 2009– 2010

Dziewczeta: 60 m, 300 m lub 600 m (do wyboru), skok w dal lub skok wzwyż (do wyboru), rzut piłeczką palantową na odległość

#### Chłopcy:

60 m, 300 m lub 1000 m (do wyboru), skok w dal lub skok wzwyż (do wyboru), rzut piłeczką palantową na odległość, sztafeta 6 x 200 m (3 dziewczynki i 3 chłopców)

### 6. Uczestnicy: Prawo startu w zawodach mają uczniowie Szkół Podstawowych pod opieką nauczyciela, dziewczeta i chłopcy w kategoriach: Szkoły Podstawowe, roczniki: 2013-2014 i młodsi, 2011-2012, 2009-2010 .

Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej) plus ewentualnie sztafeta. Program zawodów na stronie 3.

Informacje: OSiR ul. Łabiszyńska 20, tel. 22 4626584,

Mail: [b.janiak@osirtargowek.waw.pl](mailto:b.janiak@osirtargowek.waw.pl)

### 7. Opiekunowie szkół biorących udział w zawodach biorą odpowiedzialność za zachowanie i dyscyplinę swojej młodzieży oraz za aktualne badania lekarskie (brak przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych) oraz do zapoznania uczestników z **Zasadami korzystania z obiektów Ośrodka w okresie epidemii COVID-19** oraz ich bezwzględne przestrzegania. OSiR Targówek udostępnia zasady, o których mowa w zdaniu poprzedzającym na stronie internetowej Ośrodka: [www.osirtargowek.waw.pl](http://www.osirtargowek.waw.pl), a na prośbę szkoły, także w formie papierowej.

### 8. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

### 9. Uczestników obowiązują stroje sportowe.

### 10. Konkurencje odbywać się będą według przepisów PZLA.

### 11. Nagrody dla uczestników:

- medale za zajęcie miejsc I- III,
- dla wszystkich zawodników słodczyce i woda

12. Wszelkie sprawy sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzygać będzie organizator.

### 13. Dane osobowe

*Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Targówek (03-397) Warszawa, z siedzibą przy ul. Łabiszyńskiej 20, reprezentowane przez Dyrektora, jako Administrator danych, przetwarza dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska oraz roku urodzenia zawarte w kartach startowych wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji zawodów. Podanie przez uczestników ww. danych osobowych jest dobrowolne, lecz konieczne do zgłoszenia i udziału w zawodach.*

Każdy uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usuwania – w określonych sytuacjach. Korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy RODO oraz ustawy o ochronie danych osobowych.

Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne.

W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: [ochrona.danych@osirtargowek.waw.pl](mailto:ochrona.danych@osirtargowek.waw.pl) bądź listownie z dopiskiem „Dane osobowe”.

Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych.

Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem.

W związku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Adres: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 1994 nr 24 poz. 83 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www Administratora lub przekazywane mediom.

Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniach organizowanych przez Administratora danych, a zwłaszcza osób nagrodzonych w turniejach i zawodach, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, nazwy miejscowości lub nazwy szkoły, nazwy klubu mogą być publikowane na stronach www Administratora danych lub przekazane mediom za zgodą opiekunów prawnych wyróżnianych uczestników. Wcześniej wyrażoną zgodę można wycofać w każdym czasie, przesyłając oświadczenie mailem bądź pocztą tradycyjną.

**BARDZO PROSZĘ O WYPISANIE KARTEK STARTOWYCH DLA ZAWODNIKÓW DO KONKURENCJI BIEGOWYCH (imię i nazwisko zawodnika, rocznik, nr szkoły i nazwisko nauczyciela),**

**w przeciwnym razie zawodnicy nie będą klasyfikowani.**

**OBOWIĄZKOWO NALEŻY RÓWNIEŻ DOSTARCZYĆ WYPEŁNIONĄ LISTĘ STARTOWĄ DO KONKURENCJI TECHNICZNYCH**

**(oddzielnie dla dziewcząt i chłopców oraz dla kategorii wiekowych – proszę nie mieszać**

**roczników innych niż te wg podziału na kategorie na jednej liście).**

**POZWOLI TO NA DUŻO SPRAWNIEJSZĄ ORGANIZACJĘ.**

**Program zawodów na stronie nr 3.**

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU I ŻYCZYMY SUKCESÓW!**



Ze sportowym pozdrowieniem  
Organizatorzy

# PROGRAM ZAWODÓW

## 2013 – 2014 i młodsi

10.30 – Bieg na 40 metrów  
10.55 – Bieg sztafetowy  
11.00 – Rzut piłeczką palantową  
12.00 – Bieg na 300 m  
13.00 – Wręczenie medali

## 2011 – 2012

10.30 – Rzut piłeczką palantową  
11.00 – Bieg na 60 m  
11.25 – Bieg sztafetowy  
11.30 – Skok w dal oraz skok wzwyż (do wyboru)  
12.30 – Bieg na 300 m  
13.30 – Wręczenie medali

## 2009 – 2010

10.30 – Skok w dal, skok wzwyż (do wyboru)  
11.30 – Bieg na 60 m  
11.55 – Bieg sztafetowy  
12.00 – Rzut piłeczką palantową  
13.00 – Bieg na 300 m  
13.15 – Bieg na 600 m (dziewczęta) oraz 1000 m (chłopcy)  
13.45 – Wręczenie medali

### **PLAN MINUTOWY rozgrywania zawodów (może ulec zmianie ze względu na ilość startujących zawodników)**

Godzina	Roczniki: 2013-2014 i młodsi	Roczniki: 2011-2012	Roczniki: 2009-2010
10.30	Bieg na 40 m	Rzut piłeczką palantową	Skok wzwyż, skok w dal
10.55	Bieg sztafetowy		
11.00	Rzut piłeczką palantową	Bieg na 60 m	
11.25		Bieg sztafetowy	
11.30		Skok wzwyż, skok w dal	Bieg na 60 m
11.55			Bieg sztafetowy
12.00	Bieg na 300 m		Rzut piłeczką palantową
12.30	Wręczenie medali	Bieg na 300 m	Bieg na 300 m
13.00		Wręczenie medali	
13.15			Bieg na 600 m (dziewczęta) i na 1000 m (chłopcy)
13.45			Wręczenie medali